

Утверждено:

А.А. Горбатенко
директор школы

приказ № ___ от «__» сентября 2022 г.



**Программа «Психологическая подготовка выпускников к ГИА (ЕГЭ и ОГЭ)»
на 2022 - 2023 учебный год.**

Пояснительная записка

Психологическая подготовка к ГИА актуальна и несомненно важна. Это связано с тем, что любой экзамен является стрессовой ситуацией. В ЕГЭ и ОГЭ как формы экзамена, ежегодно вносятся некоторые изменения, а так же меняются требования к их проведению. Для многих выпускников проведение экзамена в форме ЕГЭ и ОГЭ до сих пор является непривычным и пугающим. Все это привело к необходимости создания программы, позволяющей помочь ученику более эффективно подготовиться к экзамену и справиться с волнением.

Цель программы: формирование положительного отношения к ЕГЭ и ОГЭ и выработка психологических качеств, умений и навыков у выпускников школы, необходимых для успешного прохождения ЕГЭ и ОГЭ.

Задачи:

1. Оказание психолого-педагогической поддержки и помощи детям в период подготовки к экзаменам;
2. Отработка стратегии и тактики уверенного поведения выпускников в период подготовки к ЕГЭ и ОГЭ;
3. Обучение детей навыкам саморегуляции, самоконтроля.

Программа состоит из 3 модулей:

1. Психологическое сопровождение выпускников.
2. Психологическое сопровождение родителей выпускников.
3. Психологическое сопровождение учителей- предметников.

Показателем эффективности программы выступают развитие качеств:

1. Высокая сопротивляемость стрессу.
2. Сформированные навыки уверенного поведения, самоконтроля с опорой на внутренние резервы.

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки
Работа с учащимися 9 – х, 11 – х классов				
1.	Диагностика.	Анкета «Психологическая готовность к ЕГЭ и ОГЭ».	Изучение психологической готовности выпускников к предстоящим экзаменам (знакомство с процедурой экзамена (процессуальный компонент); уровень тревоги (личностный компонент); способность к самоорганизации и самоконтролю (познавательный компонент)).	Март – апрель 2023
2.	Индивидуальные и групповые занятия для выпускников в период подготовки к ЕГЭ и ОГЭ.	Программа «Путь к успеху»: 1. Как лучше подготовиться к экзаменам. Поведение на экзамене. 2. Способы снятия нервно-психического напряжения. 3. Как бороться со стрессом.	Отработка стратегии и тактики поведения в период подготовки к единому государственному экзамену; обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля; повышение уверенности в себе, в своих силах.	Апрель – май 2023
3.	Индивидуальные консультации.	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам связанным с ЕГЭ и ОГЭ.	Оказание помощи по вопросам связанным с ЕГЭ и ОГЭ.	В течение года
4.	Размещение информации на официальном сайте школы, на информационных стендах.	Подготовка рекомендаций для учащихся по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ.	Информация для учащихся по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ.	В течение года

Работа с родителями выпускников

5.	Родительские собрания.	Родительское собрание «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ОГЭ. Как помочь ребенку».	- Проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – Познакомить родителей с рекомендациями по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	Апрель 2023
6.	Индивидуальные консультации.	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам связанных с ЕГЭ, ОГЭ.	Оказание помощи по вопросам связанным с ЕГЭ и ОГЭ.	В течение года
7.	Размещение информации на официальном сайте школы, на информационных стендах.	Подготовка рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ.	Информация для родителей с рекомендациями по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	В течение года

Работа с учителями – предметниками

8.	Методические рекомендации для учителей - предметников.	Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ.	Познакомить с рекомендациями по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	Март 2023
9.	Размещение методических рекомендаций на официальном сайте школы, на информационных стендах.	Подготовка методических рекомендаций учителям - предметникам и классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ.	Методические рекомендации для учителей - предметников и классных руководителей по оказанию помощи учащимся в период подготовки к итоговой аттестации.	В течение года