

Единые дни профилактики. Часть 2. Безопасность в сети Интернет

Понедельник, Декабрь 26, 2022 10:30 +07



Корнилова Анастасия Юрьевна kornilova@22edu.ru

Кому

Все муниципалитеты (комитеты образования всех муниципалитетов)

ПОО (39 подведомственных ПОО (юрлица))

Краевые общеобразовательные школы-интернаты (4 общеобразовательные школы-интерната)

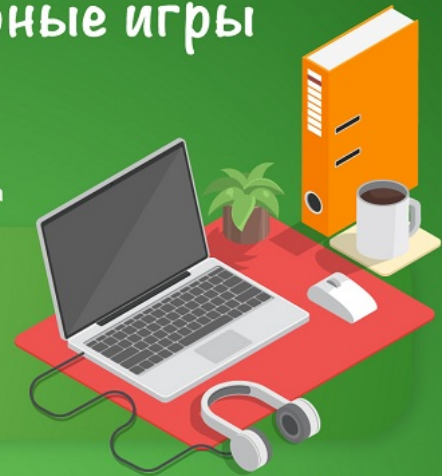


Ребенок и компьютерные игры

Нормы времени

допустимые для игры на компьютере для детей разного возраста

ДО 5 ЛЕТ	5 ЛЕТ	6 ЛЕТ	7-12 ЛЕТ	13-16 ЛЕТ
Компьютер под запретом	15-20 минут в день	25-30 минут в день	1 час в день	2 часа в день с перерывом на 10-15 минут



Установить ✓

- Правило одного часа
- «Разгрузочный день»
- Режим «сначала уроки – потом игра» или «в будни уроки – по выходным игра»

Исключить ✗

- Сетевые и многоуровневые игры
- Игры со сценами жестокости, насилия, с признаками агрессии
- Игры на темы смерти

Предложить !

- Обучающие и развивающие игры: Квест-комнаты, стратегические игры, игры по принципу «настольные», игры по принципу «вопрос-ответ», онлайн ребусы, игры на логику и образное восприятие.

ФАКТ: После запрета на использование гаджетов в школе успеваемость учеников повышается на 6%.

Компьютерные игры

Минусы

- ухудшение зрения
- искривление позвоночника
- нарушение режима дня
- снижение качества учебы
- ухудшение навыков общения и устной речи
- агрессивность
- конфликтность
- раздражительность



Плюсы

- тренировка внимания, памяти
- повышение скорости реакции
- улучшение глазомера и мелкой моторики
- развитие воображения
- развитие интуиции
- развитие внимательности
- развитие логического мышления
- способность прогнозировать ситуацию и принимать решения



Ребенок и компьютерные игры.jpg

518 KiB



Интернет БЕЗОПАСНОСТИ

ПОЛЕЗНЫЕ НОМЕРА

• ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА: 112 •

Зачем звонить: для оказания экстренной помощи и консультаций по вопросам безопасности жизнедеятельности. По этому номеру можно вызвать пожарную охрану, полицию, скорую помощь, службу газа, антитеррор.

• ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ СПРАВОЧНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР: 8 (495) 983-33-93 •



Зачем звонить: чтобы сообщить о нарушении лицензионных условий и обязательных требований законодательства Российской Федерации в областях связи, СМИ, массовых коммуникаций, теле- и радиовещания, а также в сфере информационных технологий.

• КРУГЛОСУТОЧНАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ «РЕБЕНОК В ОПАСНОСТИ»: 8 (800) 100-09-60, 123 •

Зачем звонить: чтобы сообщить о преступлении в отношении ребенка, небрежном отношении к детям, втягивании их в противоправную деятельность или опасные жизненные ситуации.

• ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЛИНИЯ «ДЕТИ ONLINE»: 8-800-2000-122 •

Телефон неотложной психологической помощи

Зачем звонить: детям — для консультаций и решения психологических проблем.

• КРУГЛОСУТОЧНАЯ ДИСТАНЦИОННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ: 8 (800) 600-31-14, 8 (495) 624-60-01, 8 (495) 051 •

Зачем звонить: детям и взрослым для психологической поддержки по любому вопросу, работы с кризисным состоянием или проблемой.

Полезные номера.jpg

1.3 MiB



PDF что такое TikTok.pdf

2.0 MiB



PDF Цифровая безопасность детей.pdf

1.8 MiB



PDF Интернет БЕЗопасности.pdf

6.5 MiB



PDF Рекомендации по противодействию социально-психологическим угрозам сети Интернет.pdf

3.4 MiB



Памятка для родителей

Безопасный интернет детям 8 800 25 000 15

Моего ребенка травят в интернете**Изменения в поведении ребенка**

- реже находится в интернете;
- проявляет беспокойство после получения электронных сообщений, телефонных звонков;
- скрытен, избегает вопросов или обсуждений;
- часто уединяется;
- не посещает запланированных мероприятий, пропускает школу;
- настроен пессимистично по поводу своего будущего

Кибербуллинг – намеренные оскорбления, угрозы и обнаружение компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации

Подробнее:

<https://kids.kaspersky.ru>

<http://detionline.com>

Контроль над ситуацией. Что делать?

Поговорите с ребенком

1

Оцените ситуацию, получив ответы на вопросы:

- что именно беспокоит ребенка;
- как долго продолжается травля;
- как себя чувствует ребенок;
- кто из друзей (одноклассников, знакомых) ребенка знает о фактах травли;
- встречал ли ребенок киберхулигана в реальной жизни



Эмоционально поддержите ребенка

2

- избегайте нотаций, критики;
- убедите, что в травле нет вины ребенка;
- обратите внимание на множество интересных вещей кроме Интернета: реальное общение, подвижные игры, спорт, творчество, волонтерство и т.д.



Подайте жалобу модератору (администратору) сайта

3

Адреса для получения подробной информации:

- Вконтакте: <http://vk.com/support>
- Facebook: <http://ru-ru.facebook.com/help/168009843260943>
- Instagram: <https://help.instagram.com/454180787965921>
- Twitter: <https://support.twitter.com/articles/117063-blocking-users-on-twitter>
- Одноклассники: <https://ok.ru/help/8/28/3612>



Измените настройки профиля ребенка в социальных сетях

4

- удалите личную информацию (адрес, номер телефона и др.);
- измените имя ребенка, его профильное изображение;
- измените адрес электронной почты, профиль, учетные записи.



Обратитесь в правоохранительные органы

5

Юридическая ответственность за травлю
Уголовный кодекс РФ:

- Статья 110. Доведение до самоубийства
- Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства
- Статья 111.п.1 Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью
- Статья 112. п.1 Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью
- Статья 128.1. Клевета, Статья 163. Вымогательство
- Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства

©Министерство образования и науки Алтайского края, 2018

© КГБУ Алтайский центр психолого-педагогической, медико-социальной помощи, 2018

Моего ребенка «травят» в интернете. Памятка для родителей.jpg

555 KiB



